

POM' SPORT



Pendant ces vacances, viens bouger avec nous et profiter des activités sportives variées.

Celles-ci sont proposées par les éducateurs sportifs municipaux. Comme pour les sorties, si tu souhaites participer il faut d'abord s'inscrire au centre de loisirs pour le matin / journée ou après-midi et envoyer un message

au guichet unique expliquant que tu souhaites participer à **Pom'Sport** (précisant le jour et l'activité).

Attention les places sont limitées.

Alors enfile ton short et tes baskets nous t'attendons.

N'oublie pas ta gourde pour t'hydrater et bouger à volonté !

📍 805 rue Commandant Dubois

DATES

Lundi
10 Juillet

Mardi
11 Juillet

Mercredi
12 Juillet

Jeudi
13 Juillet

Lundi
17 Juillet

Mardi
18 Juillet

Mercredi
19 Juillet

Jeudi
20 Juillet

Vendredi
21 Juillet

Lundi
24 Juillet

Mardi
25 Juillet

Mercredi
26 Juillet

Jeudi
27 Juillet

Vendredi
28 Juillet

Lundi
31 Juillet

Mardi
1^{er} août

Mercredi
2 août

MATIN

3-4 ans
Gymnastique
Bouge ton corps - Éveil corporel
Yoga avec Kika le petit singe

5-6 ans
Gymnastique
Je roule, je saute, je m'envole

3-4 ans
Je roule, je saute, je m'envole

3-6 ans
Démonstration
gym

3-4 ans
Jeux collectifs

5-6 ans
Jeux collectifs

3-4 ans
Jeux de ballons

5-6 ans
Jeux de ballons

3-6 ans
Défi ballons, jeux de poursuite

3-4 ans
Athlétisme
courir vite

5-6 ans
Athlétisme
Courir vite, sauter par dessus

3-4 ans
Athlétisme
Lancer loin, sauter loin, sauter haut

5-6 ans
Athlétisme
Lancer loin, sauter loin, sauter haut

3-6 ans
Défis athlétisme

Gymnastique
Bouge ton corps - Éveil corporel
Yoga avec Kika le petit singe

5-6 ans
Gymnastique
Je roule, je saute, je m'envole

3-4 ans
Gymnastique
Je roule, je saute, je m'envole

APRÈS-MIDI

9-11 ans
Jeu de l'oie gymnastique
Mini cross fit

7-8 ans
Défis
Mini cross fit - Acrosport

7-11 ans
Démonstration
acrosport

7-8 ans
Handball / tchoukball

9-11 ans
Handball, tchoukball

7-8 ans
Basket/Hockey

9-11 ans
Basket, Hockey

7-11 ans
Mini tournoi

7-8 ans
Athlétisme
courir vite

9-11 ans
Athlétisme
Courir vite, sauter par dessus

7-8 ans
Athlétisme
Lancer loin, sauter loin, sauter haut

9-11 ans
Athlétisme
Lancer loin, sauter loin, sauter haut

7-11 ans
Défis athlétisme

7-8 ans
Gymnastique acrosport
Expression corporelle

9-11 ans
Jeu de l'oie gymnastique
Mini cross fit

7-8 ans
Défis
Mini cross fit - Acrosport